



LES INSOMNIES SELON LA MÉDECINE CHINOISE TRADITIONNELLE

Organisateur	Association Suisse des Praticiens de Médecine Traditionnelle Chinoise (ASPMTC)
Date	Vendredi 6 et samedi 7 février 2026
Horaires	9h00 à 12h30 – 14h00 à 17h30
Enseignant	Elisabeth Rochat de la Vallée (Paris)
Langue	Français
Lieu	Centre de l'Espérance - salle Léman Rue de la Chapelle 8 - 1207 Genève
Accès	Bus 61, Tram 12, arrêt : Terrassière - Bus 9 et 25, arrêt : place des Eaux-Vives Léman Express, arrêt : gare des Eaux-Vives Parkings : Villereuse – Eaux-Vives 2000 – Gare des Eaux-Vives
Participants	Praticiens en acupuncture, MTC, Shiatsu
Matériel	Support de cours envoyé par e-mail ou distribué sur place
Repas	Les repas peuvent être pris au restaurant du Centre (à votre charge) Pique-nique dans la salle de cours non autorisé
Hébergement	Hôtel Sagitta – Rue de la Flèche 6, 1207 Genève – Tel : 022 786 33 61 Hôtel Century – Avenue de Frontenex 24, 1207 Genève – Tel : 022 592 88 88
Prix	Frs. 320.- pour les membres de l'ASPMTC et les élèves en formation à l'ESC Frs. 440.- pour les non-membres Compte IBAN : CH170900 0000 1729 6228 6 / BIC : POFICHBEXXX / QR
Conditions	40 participants – Délai d'inscription fixé au 24 janvier 2026 Inscription validée dès réception du paiement. Vous recevrez, comme confirmation, votre reçu par e-mail. En cas de désistement après le 24 janvier, ou si abandon, pas de remboursement. En cas d'annulation par les organisateurs, la totalité du paiement sera remboursée.
Attestation	14 heures (60 mn) de formation continue Attestation remise sur place, en fin de cours Formation reconnue par l'ASCA, le RME, l'APTN

Contact Vincent Zahnd, responsable de la formation continue
E-mail : formation@acu.ch – Tel : 078 622 95 14

Description Les Insomnies selon la MTC

En s'appuyant sur les textes chinois classiques, nous analyserons les différentes causes des insomnies, leur diagnostic différentiel ainsi que leur traitement.

Quelques points clefs en relation avec les insomnies seront étudiés et expliqués.

Enseignante Elisabeth RoCHAT de la Vallée

Sinologue, enseignante, membre de l'Institut Ricci de Paris, responsable de l'enseignement de l'EEA (Ecole Européenne d'Acupuncture), membre d'honneur de notre Association.

« Il y a plus de 40 ans j'ai entrepris un voyage passionnant à travers les langues et les civilisations anciennes pour approcher au plus près la racine de la vie et l'essence de l'existence. Très tôt je me suis en particulier plongée dans la tradition chinoise, dont j'ai pu appréhender la richesse et la beauté grâce à mes initiateurs et maîtres Claude Larre et Jean Schatz.

Je n'ai cessé depuis d'en étudier les Classiques - médicaux, confucianistes, taoïstes ... - d'en extraire une compréhension essentielle et vitale, et de la communiquer le plus possible à tous ceux qui partagent cette passion. J'ai pu constater dans mon propre vécu et dans les groupes d'étude partout dans le monde, que l'exploration sincère des textes chinois traditionnels, constamment enracinée dans la pratique clinique et confrontée à l'expérience personnelle permettait de développer l'art du thérapeute, de vitaliser sa pensée et d'élever sa vision et sa conduite.

À travers cette recherche rigoureuse des mouvements des souffles et dans le partage le plus ouvert des connaissances et de l'expérience, j'ai essayé sans relâche de cultiver en amour la relation à l'autre et d'aider à mieux vivre ceux que j'ai rencontrés. Et toujours j'ai pu maintenir la confiance en la source sans jamais oublier de sourire. »

Inscription

ASPMTC
Avenue du Mail 11, 1205 Genève
079 439 93 82
secretariat@acu.ch
www.acu.ch