



Vides (xu lao 虛勞), Epuisements (lao zhai 勞瘵) et Fatigues (xu sun 虛損) Etude des points de traitement

Organisateur	Association Suisse des Praticiens de Médecine Traditionnelle Chinoise (ASPMTC)
Date	Vendredi 9 et samedi 10 février 2024 – 1 ou 2 journées, au choix Vendredi : Vide (xu lao 虛勞) Epuisements (lao zhai 勞瘵) Fatigue (xu sun 虛損) Samedi : Etude des points de traitement des vides et des épuisements
Horaires	9h00 à 12h30 – 14h00 à 17h30
Enseignant	Elisabeth Rochat de la Vallée (Paris)
Langue	Français
Lieu	Centre de l'Espérance - salle Léman Rue de la Chapelle 8 - 1207 Genève
Accès	Bus 61, Tram 12, arrêt : Terrassière - Bus 9 et 25, arrêt : place des Eaux-Vives Léman Express, arrêt : gare des Eaux-Vives Parkings : Villereuse – Eaux-Vives 2000 – Gare des Eaux-Vives
Participants	Praticiens en acupuncture, MTC, Shiatsu Formation reconnue par l'ASCA, le RME, l'APTN
Matériel	Support de cours sera envoyé par e-mail ou distribué sur place
Repas	Les repas peuvent être pris sur place au restaurant du Centre (à votre charge) Pique-nique dans la salle de cours non autorisé
Hébergement	Hôtel Sagitta – Rue de la Flèche 6, 1207 Genève – Tel : 022 786 33 61 Hôtel Century – Avenue de Frontenex 24, 1207 Genève – Tel : 022 592 88 88
Prix	Frs. 160.- par journée pour les membres de l'ASPMTC et les élèves en formation à l'ESC, Frs. 220.- par journée pour les non-membres Compte : IBAN : CH170900 0000 1729 6228 6 / BIC : POFICHBEXXX / QR
Conditions	35 participants - Délai d'inscription fixé au 2 février 2024 Inscription validée dès réception du paiement. Vous recevrez comme confirmation le reçu par e-mail En cas de désistement après le 2 février, ou si abandon, pas de remboursement En cas d'annulation par les organisateurs, la totalité du paiement sera remboursée
Attestations	07 heures (60 mn) de formation continue pour chaque journée Attestation délivrée sur place en fin de cours

Contact Vincent Zahnd, responsable de la formation continue
E-mail : formation@acu.ch – Tel : 078 622 95 14

Description

**Vide (xu lao 虚勞) Epuisements (lao zhai 勞瘵) Fatigue (xu sun 虚損)
Les points de traitement des vides et des épuisements**

L'épuisement de la vitalité peut se manifester d'une façon générale. Cependant, pour savoir comment y remédier, il faut en connaître la nature (yin ou yang) et les causes, identifier la fonction organique, le mécanisme qui a été affaibli, analyser les facteurs à l'origine de l'épuisement, qu'ils soient physiques ou psychiques, externes ou internes.

A l'aide de textes classiques, en particulier le Huangdi Neijing, le Jingui Yaolüe, le Zhubing yuanhou lun, nous étudierons les différentes sortes de fatigues que la médecine chinoise traditionnelle distingue. Nous considérerons également la répartition des divers épuisements et fatigues selon les Cinq fatigues (wu lao 五勞), les Six extrémités (liu ji 六極), les Sept atteintes (qi shang 七傷).

Nous regarderons quelques-uns des points souvent utilisés pour traiter ces conditions, en particulier sur le Renmai et sur le Taiyang de pied (Vessie), mais aussi sur d'autres méridiens et comment essayer de cibler précisément chaque cas d'épuisement.

Enseignante Elisabeth Rochat de la Vallée

Sinologue, enseignante, membre de l'Institut Ricci de Paris, responsable de l'enseignement de l'EEA (Ecole Européenne d'Acupuncture), membre d'honneur de notre Association.

« Il y a plus de 40 ans j'ai entrepris un voyage passionnant à travers les langues et les civilisations anciennes pour approcher au plus près la racine de la vie et l'essence de l'existence. Très tôt je me suis en particulier plongée dans la tradition chinoise, dont j'ai pu appréhender la richesse et la beauté grâce à mes initiateurs et maîtres Claude Larre et Jean Schatz.

Je n'ai cessé depuis d'en étudier les Classiques - médicaux, confucianistes, taoïstes ... - d'en extraire une compréhension essentielle et vitale, et de la communiquer le plus possible à tous ceux qui partagent cette passion. J'ai pu constater dans mon propre vécu et dans les groupes d'étude partout dans le monde, que l'exploration sincère des textes chinois traditionnels, constamment enracinée dans la pratique clinique et confrontée à l'expérience personnelle permettait de développer l'art du thérapeute, de vitaliser sa pensée et d'élever sa vision et sa conduite.

À travers cette recherche rigoureuse des mouvements des souffles et dans le partage le plus ouvert des connaissances et de l'expérience, j'ai essayé sans relâche de cultiver en amour la relation à l'autre et d'aider à mieux vivre ceux que j'ai rencontrés. Et toujours j'ai pu maintenir la confiance en la source sans jamais oublier de sourire. »

Inscription

ASPMTC
Avenue du Mail 11, 1205 Genève
079 439 93 82
secretariat@acu.ch
www.acu.ch