



## Émotions et troubles psychosomatiques : physiopathologie, diagnostic et traitement par acupuncture

---

- Organisateur** Association des Praticiens de Médecine Traditionnelle Chinoise (ASPMTC)
- Date** Vendredi 17 et samedi 18 mars 2023
- Horaires** 9h00 à 12h30 – 14h00 à 17h30
- Enseignant :** Dr. Tran Tuan Anh  
Médecin-acupuncteur (Besançon, France)
- Langue** Français
- Lieu** Centre Social Protestant (CSP)  
14, rue du Village-Suisse - 1205 Genève  
Tel : 022 807 07 00
- Accès** Parking : David-Dufour – Gazomètres  
Bus 1, 2, 3, 7, 10, 19 – Arrêt : Place du Cirque  
Tram 15,18 – Arrêt : Place du Cirque  
Bus 35 – Arrêt : Village-Suisse
- Participants** Praticiens en acupuncture, MTC et Shiatsu  
Formation reconnue par l'ASCA, le RME, l'APTN.
- Matériel** Support de cours envoyé par e-mail
- Hébergement** Swiss Home Hotel  
Avenue de Ste Clotilde 7, 1205 Genève – Tel : 022 322 95 50
- Prix** Frs 320.- pour les membres ASPMTC et élèves en formation à l'ESC  
Frs 440.- pour les non-membres  
Compte : IBAN : CH170900 0000 1729 6228 6 / BIC : POFICHBEXXX / BVR
- Conditions** 35 participants – Délai d'inscription fixé au 10 mars 2023  
Inscription validée dès réception du paiement et confirmée par e-mail avec le reçu  
En cas de désistement après le 10 mars, ou si abandon, pas de remboursement  
En cas d'annulation par les organisateurs, la totalité du paiement sera remboursée
- Attestation** 14 heures (60 mn) de formation continue  
Attestation délivrée en fin de cours
- Contact** Vincent Zahnd, responsable de la formation continue  
E-mail : formation@acu.ch – Tel : 078 622 95 14

## Description

### Le premier jour :

- Comprendre les mécanismes émotionnels à travers les différentes grilles de lecture (occidentale: neuroscience et orientale : MTC)
- Reconnaître les émotions destructrices derrière leurs masques par le système des 5 Mouvements (physiopathologie et typologie)
- Travaux pratiques de typage des participants volontaires (je montrerai comment mener un interrogatoire de façon subtile pour décoder les émotions cachées)

### Le deuxième jour :

- Les Esprits-Racine (Ben Shen) et leurs pathologies : diagnostiquer leurs rôles dans les pathologies psychosomatiques tels que les troubles du comportement alimentaire, la fibromyalgie, la dépression...
- Traitement au niveau Ciel : utilisation des propriétés psychiques des points Wu Shu, les points du VG et de Zu Tai Yang pour traiter les désordres mentaux.  
Combinaison avec d'autres points et techniques pour aider le/la patient(e) à sortir des souffrances de son passé.

## Enseignant **Docteur Tran Tuan Anh**

Médecin diplômé à la faculté de Besançon en 1989, il se forme à l'acupuncture en France au Vietnam puis en Chine en 2009. Installé comme spécialiste en médecine générale et en acupuncture depuis 1992 dans la ville de Besançon, il enseigne à la Capacité d'acupuncture et du Diplôme Inter-Universitaire d'Acupuncture Obstétricale à l'université Sorbonne Paris Nord et à l'université de Nîmes-Montpellier.

Il est auteur de plusieurs livres d'acupuncture, notamment :

- Le système des Cinq Mouvements en acupuncture
- Le Chant du Dragon de Jade
- Nan Jing : Classique des Difficultés – Traduction et commentaires
- Pathologies du corps émotionnel et de la psyché en médecine traditionnelle chinoise : Stratégies diagnostiques et thérapeutiques

Il est fréquemment sollicité pour effectuer des conférences au sein des associations françaises d'acupuncture et participe à la formation dans le cadre de la pratique de l'acupuncture dans la surveillance des femmes enceintes et en salle de travail au Centre Hospitalier Régional Universitaire de Besançon

Dans son parcours personnel, il a animé plusieurs retraites de méditation bouddhiste en France et en Belgique. Il est également orateur sur invitation des journées destinées au grand public sur des sujets de développement personnel.

## Travaux et publications

### 1. Livres chez You Feng Éditions (année de parution)

- Réussir le HSK (2003).
- Mémentos du chinois, tome I – 3000 caractères et 214 clés en un clin d'œil (2004).
- Se débrouiller en vietnamien en 12 heures (2005).

- Dictionnaire de poche Français-Vietnamien (10.000 mots usuels) (2007).
- Le système des Cinq Mouvements en acupuncture (2008).
- Le Chant du Dragon de Jade (2009).
- Mémentos du chinois, tome II – 1500 caractères utilisés en Médecine Chinoise (2010).
- Publication de l'article « Essai de modélisation du syndrome grippal par le système des méridiens » dans la revue Acupuncture & Moxibustion (2010).
- Traduction du Nan Jing avec des chapitres publiés dans la revue de l'Association Française d'Acupuncture (2011).
- Nan Jing : Classique des Difficultés – Traduction et commentaires (2012).
- La calligraphie chinoise par la pratique (2015).

## **2. Livres chez Thierry Souccar et Illustration Éditions (année de parution)**

- Émotions, souffrances et délivrance – par les principes de la Médecine Traditionnelle Chinoise et de la méditation zen (2019-2020)
- Pathologies du corps émotionnel et de la psyché en médecine traditionnelle chinoise : Stratégies diagnostiques et thérapeutiques (2020)
- Cheminement vers l'éveil (2021)

## **3. Logiciels médicaux**

- Docket Expert, logiciel d'aide à la consultation des praticiens (1995).
- Docket Sport, logiciel d'aide à la consultation en médecine du sport (1997).
- Néocortex MTC, logiciel d'aide au diagnostic en acupuncture (2006).
- Genius, logiciel de chrono-acupuncture (2008).
- Glucides, logiciel d'aide aux enfants diabétiques insulino-dépendants, sur une demande du service de Pédiatrie du Centre Hospitalier Universitaire de Nîmes-Montpellier (2016).
- Néocortex Médecine Interne, logiciel d'aide au diagnostic en médecine générale (2017).

---

## Inscription

---

ASPMTC  
Avenue du Mail 11, 1205 Genève  
079 439 93 82  
secretariat@acu.ch  
www.acu.ch

---