



## **Les Liquides corporels (JinYe), normalité et pathologiques (Tan)**

## **Les Troubles pulmonaires et respiratoires liés aux glaires (tan yin)**

### **Les Lombalgies**

---

<b>Organisateur</b>	Association Suisse des Praticiens de Médecine Traditionnelle Chinoise (ASPMTC)
<b>Date</b>	Vendredi 3 et samedi 4 février 2023 – 1 ou 2 journées, au choix Vendredi : Les liquides corporels (JinYe), normalité et pathologiques (Tan) Samedi matin : Les troubles pulmonaires et respiratoires liés aux glaires (tan yin) Samedi après-midi : Les lombalgies
<b>Horaires</b>	9h00 à 12h30 – 14h00 à 17h30
<b>Enseignant</b>	Elisabeth Rochat de la Vallée (Paris)
<b>Langue</b>	Français
<b>Lieu</b>	Centre de l'Espérance - salle Léman 8, rue de la Chapelle - 1207 Genève
<b>Accès</b>	Bus 61, Tram 12, arrêt : Terrassière - Bus 9 et 25, arrêt : place des Eaux-Vives Léman Express, arrêt : gare des Eaux-Vives Parkings : Villereuse – Eaux-Vives 2000 – Gare des Eaux-Vives
<b>Participants</b>	Praticiens en acupuncture, MTC, Shiatsu Formation reconnue par l'ASCA, le RME, l'APTN
<b>Matériel</b>	Support de cours sera envoyé par e-mail
<b>Repas</b>	Les repas peuvent être pris sur place au restaurant du Centre (à votre charge) Pique-nique dans la salle de cours non autorisé
<b>Hébergement</b>	Hôtel Sagitta – Rue de la Flèche 6, 1207 Genève – Tel : 022 786 33 61 Hôtel Century – Avenue de Frontenex 24, 1207 Genève – Tel : 022 592 88 88
<b>Prix</b>	Pour les membres de l'ASPMTC et les élèves en formation à l'ESC (prix entre parenthèses pour les non-membres) Par journée: Frs 160.- (Frs 220.-) Compte : IBAN : CH170900 0000 1729 6228 6 / BIC : POFICHBEXXX / BVR
<b>Conditions</b>	35 participants – Délai d'inscription fixé au 23 janvier 2023 Inscription validée dès réception du paiement et confirmée par e-mail avec le reçu En cas de désistement après le 23 janvier, ou si abandon, pas de remboursement En cas d'annulation par les organisateurs, la totalité du paiement sera remboursée
<b>Attestations</b>	07 heures (60 mn) de formation continue pour chaque journée Attestation délivrée en fin de cours

**Contact** Vincent Zahnd, responsable de la formation continue  
E-mail : formation@acu.ch – Tel : 078 622 95 14

---

## Descriptions

### **Les liquides corporels (JinYe), normalité et pathologiques** (vendredi)

Dans la physiologie chinoise traditionnelle, les liquides ou fluides corporels représentent l'un des principaux composants du corps, une expression fondamentale de la substance vivante.

Ils sont reliés à toutes les fonctions de l'organisme ; on les trouve en tous lieux, dans une interaction constante avec les souffles.

Nous analyserons les divers aspects et fonctions de ces liquides, incluant l'explication des caractères pour jin et pour ye, et clarifierons leurs rapports avec les essences (jing).

Nous étudierons les relations que les liquides corporels entretiennent avec chaque organe : les 5 zang, les 6 fu, les fu extraordinaires (en particulier le cerveau et la moelle), ainsi qu'avec les orifices. Nous examinerons les liens qui unissent les liquides corporels aux souffles yin et yang du corps représentés par la nutrition (ying) et la défense (wei). Nous regarderons la différence et la dialectique entre les liquides corporels et le sang.

La pathologie des liquides corporels est toujours un déséquilibre entre l'eau et le souffle, particularisé selon le lieu de l'attente et les caractéristiques des fonctions perturbées. Quand les liquides ne sont plus incorporés, c'est-à-dire intégrés au fonctionnement de la vie, ils deviennent pathologiques ; ils forment alors des glaires ou flegme, des crachats, des œdèmes, des amas et des masses, des abcès et des tumeurs.

Nous regarderons les grandes perturbations liées aux glaires pour chaque organe et donnerons quelques exemples cliniques d'approche et de traitement des liquides devenus pathologiques.

Nous nous intéresserons particulièrement aux perturbations causées par les glaires dans le fonctionnement du **Poumon et du système respiratoire** (samedi matin).

### **Les Lombalgies** (samedi après-midi)

Les douleurs du dos, particulièrement les douleurs lombaires, sont un problème fréquemment rencontré. Elles ont différentes causes et donc des traitements différents.

En médecine chinoise, pratiquement tous les méridiens passent par la région des lombes et peuvent donc tous être impliqués dans des lombalgies. De plus, divers dysfonctionnements des organes peuvent aussi causer des douleurs dans le dos et aux lombes.

Nous analyserons les principales causes de ces douleurs et les grands principes de traitement selon les textes classiques, en accordant une importance particulière au chapitre 41 du Suwen qui est consacré aux douleurs lombaires.

Nous présenterons également quelles approches et synthèses de la médecine chinoise contemporaine.

### **Enseignante Elisabeth RoCHAT de la Vallée**

*Sinologue, enseignante, membre de l'Institut Ricci de Paris, responsable de l'enseignement de l'EEA (Ecole Européenne d'Acupuncture), membre d'honneur de notre Association.*

« Il y a plus de 40 ans j'ai entrepris un voyage passionnant à travers les langues et les civilisations anciennes pour approcher au plus près la racine de la vie et l'essence de l'existence. Très tôt je me suis en particulier plongée dans la tradition chinoise, dont j'ai pu appréhender la richesse et la beauté grâce à mes initiateurs et maîtres Claude Larre et Jean Schatz. Je n'ai cessé depuis d'en étudier les Classiques - médicaux, confucianistes, taoïstes ... - d'en extraire une compréhension essentielle et vitale, et de la communiquer le plus possible à tous ceux qui partagent cette passion. J'ai pu constater dans mon propre vécu et dans les groupes d'étude partout dans le monde, que l'exploration sincère des textes chinois traditionnels, constamment enracinée dans la pratique clinique et confrontée à l'expérience personnelle permettait de développer l'art du thérapeute, de vitaliser sa pensée et d'élever sa vision et sa conduite.

À travers cette recherche rigoureuse des mouvements des souffles et dans le partage le plus ouvert des connaissances et de l'expérience, j'ai essayé sans relâche de cultiver en amour la relation à l'autre et d'aider à mieux vivre ceux que j'ai rencontrés. Et toujours j'ai pu maintenir la confiance en la source sans jamais oublier de sourire. »

---

## Inscription

---

ASPMTC  
Avenue du Mail 11, 1205 Genève  
079 439 93 82  
[secretariat@acu.ch](mailto:secretariat@acu.ch)  
[www.acu.ch](http://www.acu.ch)