



WEBINAIRE :

TROUBLES DE LA MÉNOPAUSE SELON LA MTC ET USAGE DES PLANTES MÉDICINALES OCCIDENTALES

- Organisateur** Association Suisse des Praticiens de Médecine Traditionnelle Chinoise (ASPMTC)
- Dates** 1ère partie : mercredi 12 octobre 2022
2ème partie : mercredi 26 octobre 2022
- Horaires** 19h00 à 21h00
- Enseignant** Anne Vastel, Herboriste-thérapeute – (Québec-Canada)
- Langue** Français
- Accès** Via la plateforme Zoom
Lien de connexion envoyé, à partir du vendredi 7 octobre, dès réception du paiement
Conditions d'interaction équivalentes à du présentiel (caméra et microphone)
Enregistrement accessible, sous certaines conditions
- Participants** Praticiens d'acupuncture, de MTC, de Shiatsu
- Prix** Frs. 60.- pour les membres ASPMTC et les élèves en formation à l'ESC
Frs. 80.- pour les non-membres
Compte IBAN : CH170900 0000 1729 6228 6 / BIC : POFICHBEXXX/BVR
- Conditions** Délai d'inscription fixé au vendredi 7 octobre 2022
Inscription validée dès réception du paiement et confirmée par e-mail avec le reçu
En cas de désistement après le 7 octobre ou d'abandon, pas de remboursement
En cas d'annulation par les organisateurs, la totalité du paiement sera remboursée
Seuls les participants présents recevront une attestation de formation
- Attestations** 2x2 heures (60 mn) de formation continue
Attestation et reçu délivrés par e-mail
- Contact** Vincent Zahnd, responsable de la formation continue
E-mail : formation@acu.ch – Tel : 078 622 95 14

Description – Objectifs de la formation

Découvrir et apprendre à utiliser les plantes médicinales occidentales qui se rapportent aux tableaux pathologiques présents le plus souvent chez les femmes autour de la péri ménopause.

Nous ferons un bref survol de la théorie sur les transformations en herboristerie traditionnelle, ainsi que les interactions plantes médicinales et médicaments.

12 octobre (1ère partie)

- Bref survol des formes d'utilisations des plantes médicinales occidentales et leur formulation
- Notions de base sur les interactions entre plantes et médicaments
- Plantes médicinales occidentales importantes pour la santé des femmes
- Péri ménopause – vision occidentale

26 octobre (2ème partie)

- Péri ménopause – vision MTC, tableaux pathologiques les plus communs
- Plantes médicinales occidentales pour les tableaux pathologiques
- Phyto-oestrogènes et hormones bio-identiques: survol rapide
- Fibromes : survol rapide

Enseignante Anne Vastel

Graduée de Flora Medicina en tant qu'herboriste-thérapeute en 2003, elle pratique en cabinet privé à Rimouski, au Québec, et offre des consultations à distance (par vidéoconférence ou téléphone). Elle enseigne l'herboristerie avec plaisir et passion depuis plus de quinze ans. Elle a terminé une formation de deux ans en massage énergétique chinois en 2012 (Tuina et acupression – avec l'Institut Européen de Qi Gong et Yang Sheng) lui permettant de combiner les plantes médicinales et la théorie des cinq éléments en Médecine Traditionnelle Chinoise pour avoir une meilleure compréhension des déséquilibres de santé et obtenir une synergie dans le choix des plantes pour aider à améliorer la santé. Avec le temps, elle se spécialise dans l'accompagnement de personnes atteintes de cancer en suivant des formations au Canada (Chanchal Cabrera) et aux États Unis (Donald Yance). Ses champs d'expertise englobent aussi la maladie de Lyme, les problèmes digestifs liés ou non à des intolérances alimentaires, la fatigue et le surmenage/burn-out, l'anxiété, l'hyperactivité chez les enfants ou les adultes ainsi que les désordres glycémiques (hypoglycémie, syndrome métabolique et diabète type I et II) et les maladies cardiovasculaires.

En 2020, elle a co-écrit, avec Sylvie Chagnon, un livre publié aux éditions Guy Trédaniel : **“ Médecine Traditionnelle Chinoise – Plantes médicinales occidentales ”**.

Formulaire d'inscription

ASPMTC
Avenue du Mail 11, 1205 Genève
079 439 93 82
secretariat@acu.ch
www.acu.ch