



Introduction à la moxibustion japonaise (OKYU)

- Organisateur** Association Suisse des Praticiens de Médecine Traditionnelle Chinoise (ASPMTC)
- Date** Vendredi 7 et Samedi 8 Octobre 2022
- Horaires** 9h00 à 12h30 et 14h00 à 17h30
- Enseignant** Felip Caudet, physiothérapeute, acupuncteur, spécialiste de la moxibustion japonaise (Barcelone)
- Langue** Français
- Lieu** Centre international réformé John Knox - salle Flory
27, chemin des Crêts de Pregny - 1218 Grand-Saconnex
Tel : 022 747 00 00 – Email : welcome@johnknox.ch
- Accès** Parking gratuit sur place
Transports publics depuis Gare CFF Cornavin :
Bus 8 ou F (arrêt OMS) puis 10 minutes à pied : traverser parking en direction entrée/sortie, remonter chemin de la Rirole, tourner à droite et suivre le chemin des Crêts de Pregny
Consulter le site du Centre (page accès)
- Participants** Praticiens en acupuncture et MTC
- Repas** Les repas peuvent être pris sur place (à votre charge)
Possibilité de menu végétarien
- Hébergement** Possibilité de louer une chambre sur place (à votre charge)
Contacter directement le Centre
- Prix** Frs. 320.- Pour les membres de l'ASPMTC et les élèves en formation à l'ESC
Frs. 400.- Pour les non-membres
Compte : IBAN : CH170900 0000 1729 6228 6 / BIC : POFICHBEXXX / BVR
- Conditions** 30 participants – Délai d'inscription au 26 septembre 2022
Inscription validée dès réception du paiement et confirmée par e-mail avec le reçu
En cas de désistement après le 26 septembre ou si abandon, pas de remboursement
En cas d'annulation par les organisateurs, la totalité du paiement sera remboursée
- Attestations** 14 heures (60 mn) de formation continue
Attestation délivrée en fin de cours
- Contact** Vincent Zahnd, responsable de la formation continue
E-mail : formation@acu.ch – Tel : 078 622 95 14
-

Description

Le séminaire d'introduction à la moxibustion japonaise (Okyu) est un moyen d'avoir une vue d'ensemble sur ce domaine passionnant.

Les techniques d'Okyu peuvent être graduées de très douces (techniques subtiles) à très fortes (techniques physiques et structurelles). Au sens subtil, la chaleur de l'Okyu s'entend sous un concept énergétique (supplémentation ou dispersion de Qi) et non thermique. Un bon exemple est le Chinetsukyu (technique indirecte) une technique développée pour travailler au niveau de la surface, directement au niveau du Wei Qi. D'autre part, il existe le Tonetsukyu (technique directe) peut-être la technique de moxibustion la plus spéciale qui consiste à appliquer de très petits cônes de la taille d'un grain de riz sur des points spécifiques. Cette technique permet de réguler la situation énergétique, sanguine et lymphatique des tissus travaillant sur certains points dits 'vivants'.

En privilégiant le développement de la sensibilité manuelle dans la recherche des 'points vivants' et en appliquant les minuscules cônes d'armoise de haute qualité, un niveau d'efficacité sans égal est atteint. Une des particularités réside dans la manière de comprendre le traitement, c'est-à-dire que toute la technique vise à traiter en temps réel la situation dont souffre le patient. Il n'y a pas d'hypothèses ou de spéculations, mais des preuves claires de la situation et des changements que nous provoquons grâce au traitement. Grâce à ce type de moxibustion, nous obtenons un stimulus pour le système immunitaire et un rééquilibrage dans tout le système méridien, qui à son tour régulera les troubles organiques ou fonctionnels. La rémission de la douleur et la récupération de la fonctionnalité dans les cas compliqués sont très spectaculaires par sa rapidité et son confort.

Programme du week-end

- Introduction à la moxibustion japonaise
- Matériels spécifiques (Yomogi et Moghusa)
- Types de techniques de moxibustion
- Physiologie énergétique et biochimique de l'Okyu.
- Technique indirecte. Chinetsukyu. Comprendre la moxibustion.
 - ➔ Cônes chinetsukyu
 - ➔ Application et traitements
- Technique de base de la moxibustion directe. Tonetsukyu.
 - ➔ Cônes de moxa. Caractéristiques (taille, forme et densité)
 - ➔ Application et éclairage sur les cônes.
- Maîtrise du feu.
- Contre-indications et recommandations dans l'application du moxa direct.
- Particularités des points "vivants". Localisation et palpation.
- Applications spécifiques

- Techniques pour traiter les inflammations et les tissus mous.

Enseignant Felip Caudet (Barcelone)

Il exerce en tant que physiothérapeute et acupuncteur depuis 1999 et s'est spécialisé dans la moxibustion japonaise. Il a étudié avec les maîtres *Tetsuya Fukushima* et *Hideo Shinma* (fils de maître *Fukaya*). Actuellement, Felip est reconnu comme le quatrième dans la lignée des enseignants du style *Fukaya* de Moxibustion en raison de ses développements et de ses contributions au style.

Il a également développé une méthode de moxibustion révolutionnaire appelée méthode *Kinseikyu* (Équilibre Postural avec Moxibustion). Il a publié plusieurs livres et articles sur le sujet dans des revues internationales comme le *North American Journal of Oriental Medicine*, *Acu* ou *Osaka Shinkyu Journal*. Aujourd'hui, il combine son activité clinique en Espagne avec un enseignement international (Japon, Brésil, France, Royaume-Uni, Danemark, Italie, Portugal, Pays Bas et Suisse).

Inscription

ASPMTC
Avenue du Mail 11, 1205 Genève
Tel : 079 439 93 82
secretariat@acu.ch
www.acu.ch