



Webinaire :
Alimentation et immunité
Approche selon la diététique traditionnelle chinoise (DTC)

Organisateur	Association Suisse des Praticiens de Médecine Traditionnelle Chinoise (ASPMTC)
Date	Samedi 09 octobre 2021
Enseignant	Christine Charles-Ducros Praticienne en médecine chinoise, spécialisée en Diététique chinoise appliquée à l'Occident
Langue	Français
Accès	Via la plateforme Zoom Lien de connexion envoyé à compter du lundi 4 octobre 2021 Conditions d'interactions équivalentes à du présentiel (caméra et microphone) Enregistrement accessible durant 21 jours, sur la plateforme Vimeo Pour éviter tout retard, merci de rejoindre le webinaire 15 minutes avant le début
Participants	Praticiens d'acupuncture, de MTC, de Shiatsu
Horaire	9h00 – 12h30
Prix	CHF 50.- pour les membres ASPMTC et les élèves en formation à l'ESC CHF 70.- pour les non-membres Compte : IBAN : CH170900 0000 1729 6228 6 / BIC : POFICHBEXXX/ BVR
Support	Support de cours envoyé par e-mail
Conditions	Délai d'inscription fixé au lundi 4 octobre 2021 Inscriptions prises en compte dès réception du paiement (le reçu fait office de confirmation) En cas de désistement après le délai d'inscription, en cas de non suivi et en cas d'abandon, le versement sera retenu En cas d'annulation par les organisateurs, la totalité du paiement sera remboursée Seuls les participants présents recevront une attestation de formation
Attestation	3,5 heures (60 mn) de formation continue Attestation et reçu délivrés par e-mail

Contact Vincent Zahnd, responsable de la formation continue
E-mail : formation@acu.ch

Description

- Rappels des mécanismes physiologiques de l'immunité (innée et acquise)
- Mécanismes physiologiques de l'immunité en médecine traditionnelle chinoise
- Conséquences physiopathologiques et manifestations cliniques : épuisement, allergies, obésité, ...
- Le cas particulier de la Covid19
- Diététique préventive et thérapeutique :
 - occidentale
 - chinoise
- Exemples de journées alimentaires appropriées
- Autres conseils

Enseignante – Christine Charles-Ducros

Madame Charles-Ducros est praticienne en Médecine chinoise, spécialisée en Diététique chinoise appliquée à l'Occident, formée par Marie-Emmanuelle Gatineaud pendant un cycle de 2 années. Elle est formatrice dans ce domaine dans le sud de la France. Elle exerce en cabinet depuis 2014 au travers de sa société, « Tables du mieux-être ». Son approche de la MTC met en première intention les principes d'une alimentation selon la diététique chinoise au côté de pratique comme le massage des méridiens, la moxibustion ou les techniques de ventouses.

Auteure de livres de cuisine bio-énergétique et végétarienne, privilégiant une cuisine sans dogmatisme, une cuisine du « bon sens » nommée par ses soins « Bio-énergétique végétarienne ».

Elle se décrit volontiers comme une gourmande qui cuisine depuis toujours avec une véritable passion pour la gastronomie française et les arts de la table.

Inscription

ASPMTC – Avenue du Mail 11, 1205 Genève
079 439 93 82 – secretariat@acu.ch – www.acu.ch