



二
川
學
府

Association médicale de Formation Professionnelle Continue

Président
Secrétaire
Trésorier

Dr C. Oury
Dr E. Escalle
Dr J. Olivier

Siège social : 6, cours Gambetta - 69007 LYON

L'Institut organise une journée d'échange entre praticiens acupuncteurs
en Médecine Chinoise

Journée d'automne samedi 21 septembre 2019

La vitalité du pelvis Ses fonctions

L'Institut des deux Fleuves, fondé à Lyon en 1988, s'est donné pour objet l'approfondissement de la médecine énergétique traditionnelle chinoise dans plusieurs de ses modalités.

Cette pratique médicale s'inscrit dans une démarche qualité de formation professionnelle continue.

Son originalité se situe dans :

- **Son assise préférentielle**
sur les textes traditionnels chinois
- **Son fonctionnement** sur un mode égalitaire
d'échange du savoir et de la pratique
- **Son ambiance** harmonieuse
élaborée par la coordination des organes sensoriels
- **Sa structuration** de deux journées annuelles
en quatre temps :
 - **un temps de pratique corporelle** du mouvement énergétique type *Qi Gong*, *Tai Ji Quan* ou autre
 - **un temps d'exposé des assises théoriques**
avec utilisation des textes chinois de références
et des traductions
 - **un temps de partage de la pratique** médicale
avec mise en mouvement du corps en sous-groupes
 - **un temps d'harmonisation** de la théorie
et de la pratique.

Hôtel « **Albhotel** »

à **Alby sur Chéran**
74540 (Près d'Annecy)

par **A41 sortie n°15 Rumilly direction Annecy**
suivre les flèches
Tel: 04 50 68 14 14

Informations auprès de Emmanuel Escalle :
emmanuel.escalle@wanadoo.fr

Le montant de la participation à la journée
(repas compris) est de 30 €

(Pour nous permettre de bien organiser la journée, nous
vous remercions d'annoncer votre participation à l'avance)

**La cotisation à l'association pour 2019
est de 25 euro**

Inscription et chèque auprès de Jacques OLIVIER
5, quai Paul Sédallian - 69009 LYON
i2f.tresorier@gmail.com



La vitalité du pelvis Ses fonctions

Nous avons vu la structuration énergétique de la vitalité du pelvis au printemps et nous abordons à l'automne sa fonction créatrice.

Nous commencerons la journée avec une pratique de Qigong.

Jacques nous parlera des rythmes de l'impulsion vitale et de sa réalisation au bas ventre avec les « méridiens extra-ordinaires ».

Christian nous entretiendra de l'enracinement de la création au pelvis et de la racine du ciel du *Yinqiaomai*.

Emmanuel continuera le voyage intérieur de *Yuanqi* entrepris au printemps avec son incarnation au pelvis.

La pause nous reposera.

La première table ronde nous permettra de partager un sujet souvent éludé, celui de la polarisation de la sexualité.

Nous ferons notre assemblée générale lors du repas traditionnel à la Ripaille tout en nous régaland.

La digestion commencera avec une pratique intériorisée.

Une autre table ronde proposera d'appréhender la vitalité du pelvis à partir de l'apport créatif de chacun, créant ainsi une dynamique collective.

La localisation des points nous permettra de partager nos riches expériences.

Une pratique collective respiratoire et synchronisée terminera cette journée bien remplie.

08 h 30

Accueil des participants

09 h 00

Qigong de l'équinoxe d'automne

Christian Oury

Chongmai dans la vitalité du pelvis

Jacques Olivier

09 h 30

Exposés

Yinqiaomai dans la vitalité du pelvis

Christian Oury

Yuanqi dans la vitalité du pelvis

Emmanuel Escalle

10 h 30

Pause

11 h 00

Échanges

Table ronde :

Parlons de la sexualité !

12 h 00

Repas à l'auberge de la Ripaille

Assemblée générale de l'association

Xiaozhoutian : La petite circulation céleste

Christian Oury

15 h 00

Table ronde :

La vitalité du Pelvis autrement !

En groupe

Localisation et fonctions des points :

RT4 - MC6 - R6 - P7 - VC3

16 h 00

La respiration abdominale basse

Jacques Olivier

La marche de la tortue

Christian Oury

17 h 00

Fin de la journée

Le prochain samedi de printemps de l'Institut aura lieu le 21 mars 2020