



ASSOCIATION SUISSE DES PRATICIENS DE
MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE
EUROPE SHANGHAI COLLEGE

DANS LE CADRE DE SON PROGRAMME DE FORMATION CONTINUE, NOTRE ASSOCIATION ACCUEILLE POUR LA 1ÈRE FOIS À GENÈVE, MADAME MARIE-EMMANUELLE GATINEAUD, DIÉTÉTICIENNE-NUTRITIONNISTE FRANÇAISE, SPÉCIALISÉE EN DIÉTÉTIQUE TRADITIONNELLE CHINOISE (DTC) ET VOUS PROPOSE 2 JOURNÉES SUR LE THÈME DE:

**BASES FONDAMENTALES DE LA DIÉTÉTIQUE
TRADITIONNELLE CHINOISE (DTC)
ET APPLICATIONS SPÉCIFIQUES AUX PATHOLOGIES
ARTICULAIRES**

DATE : VENDREDI 22 ET SAMEDI 23 NOVEMBRE 2019

LIEU : AU CENTRE DE L'ESPÉRANCE - SALLE LÉMAN
8, RUE DE LA CHAPELLE - 1207 GENÈVE

ENSEIGNANTE **MARIE-EMMANUELLE GATINEAUD**

APRÈS UNE FORMATION ET UNE ACTIVITÉ DE DIÉTÉTICIENNE-NUTRITIONNISTE EN FRANCE, MME GATINEAUD SE SPÉCIALISE EN DIÉTÉTIQUE TRADITIONNELLE CHINOISE (DTC), APPREND LA LANGUE ET LA CULTURE CHINOISE ET S'EN VA PARFAIRE SA FORMATION EN CHINE DURANT 3 ANS. DE RETOUR EN FRANCE, ELLE ENSEIGNE LA DTC AUPRÈS D'ÉCOLES D'ACUPUNCTURE ET D'AUTRES INSTITUTIONS MÉDICALES. CONFÉRENCIÈRE ET AUTEUR DE NOMBREUX ARTICLES PUBLIÉS DANS DES REVUES FRANÇAISES ET QUÉBÉCOISES, ELLE A ÉGALEMENT ÉCRIT UN LIVRE : *DIÉTÉTIQUE CHINOISE DE LA FEMME ENCEINTE : DE LA GESTATION AU POST-PARTUM*. ED. SPRINGER, MARS 2010.

OBJECTIFS ET DÉROULEMENT

DURANT CES 2 JOURS, NOUS VOUS PROPOSONS D'ABORDER LES BASES FONDAMENTALES DE LA DIÉTÉTIQUE CHINOISE ET L'APPLICATION DE CES CONCEPTS AUX CAS DES PATIENTS SOUFFRANT DE PROBLÈMES D'ARTHRALGIES.

1^{ER} JOUR : **LES BASES FONDAMENTALES DE LA DTC**

I – LES BASES CONCEPTUELLES

- YIN/YANG, ESSENCE, SOUFFLE, SANG ET LIQUIDES ORGANIQUES
- NOTIONS D'ALIMENTS EN MTC: ESSENCE (DONT LES SAISONS), SOUFFLE, FORME, SAVEUR, TROPISME
- LES 5 MOUVEMENTS ET LEURS CORRESPONDANCES
- NOTIONS DE PHYSIOLOGIE DE LA DIGESTION : LES ORGANES-FONCTIONS CONCERNÉS, LES RÔLES DE RATE-ESTOMAC ET REIN, LES CONDITIONS D'UNE BONNE DIGESTION

II – LES GRANDES CONSTITUTIONS INDIVIDUELLES

VIDE DE QI

VIDE DE YANG

VIDE DE SANG

VIDE DE YIN

TABLEAUX RÉCAPITULATIFS ET SIMPLIFIÉS

III – LA DIÉTÉTIQUE CHINOISE EN PRATIQUE (HORS PATHOLOGIES PARTICULIÈRES)

CONCEPTION D'UN MENU

MODALITÉS D'UN ENTRETIEN DIÉTÉTIQUE

ETUDE D'UN OU DE DEUX CAS CLINIQUES (NON COMPLIQUÉS)

2ÈME JOUR :

LES ARTHRALGIES

I – DÉFINITIONS

DÉFINITION OCCIDENTALE DES ARTHRALGIES : RAPPELS

. RHUMATISME INFLAMMATOIRE : ARTHRITES (PR, PSORIASIQUE), SPONDYLITES, OSTOPÉNIES, GOUTTE

. RHUMATISME DÉGÉNÉRATIF : ARTHROSES

. RHUMATISME DES PARTIES MOLLES (INFLAMMATION ET USURE)

DÉFINITION EN MTC DES ARTHRALGIES

. DÉFINITION DU SYNDROME BI

. CLASSIFICATION DES SYNDROMES BI SELON LA CAUSE

. CLASSIFICATION DES SYNDROMES BI SELON LES TISSUS ET ORGANES ATTEINTS

II – DIÉTÉTIQUE DES ARTHRALGIES

POINT DE VUE CONVENTIONNEL GÉNÉRAL

POINT DE VUE CONVENTIONNEL PARTICULIER

POINT DE VUE NATUROPATHIQUE

POINT DE VUE DE LA MTC

PLACE DE L'ALCOOL DANS L'AGGRAVATION DES ARTHRALGIES

ETUDE D'UN OU DE DEUX CAS CLINIQUES (APPORT DES PARTICIPANTS POSSIBLE)

HORAIRES :

9H00 À 12H30 ET 14H00 À 17H30

ACCÈS :

DEPUIS LA GARE CORNAVIN EN DIRECTION D'ANNEMASSE, BUS 61, PREMIER ARRÊT « TERRASSIÈRE ».

AUTRES LIGNES DEPUIS CORNAVIN, BUS 9 OU 25, ARRÊT « PLACE DES EAUX-VIVES ».

TRAM 12, ARRÊT « TERRASSIÈRE ».

EN VOITURE, PARKING VILLEREUSE ET EAUX-VIVES 2000

REPAS :

LE REPAS DE MIDI EST PRÉVU SUR PLACE (RESTAURANT *CÔTÉ COUR, CÔTÉ JARDIN*) ET EST COMPRIS DANS LE PRIX DE LA FORMATION. LE MENU PROPOSÉ SERA ÉTABLI EN COLLABORATION ENTRE LES ORGANISATEURS ET LE RESTAURANT, EN RESPECT DES GRANDS PRINCIPES DE LA DIÉTÉTIQUE TRADITIONNELLE CHINOISE.

PRIX DU COURS AVEC LES REPAS DE MIDI (AVEC LES BOISSONS):

FRS. 340.- POUR LES MEMBRES DE L'ASSOCIATION ET LES ÉLÈVES DE L'ESC@

CES JOURNÉES COMPTENT POUR 14 HEURES DE FORMATION CONTINUE. UNE ATTESTATION SERA REMISE AUX PARTICIPANTS EN FIN DE STAGE.

LES INSCRIPTIONS SE FERONT AU MOYEN DU FORMULAIRE CI-JOINT ET SERONT PRISES EN COMPTE DÈS QUE LE PAIEMENT DU COURS SERA EFFECTUÉ.

VOTRE VERSEMENT SUR LE CCP DE L'ASSOCIATION ET LE FORMULAIRE DOIVENT NOUS PARVENIR AVANT LE 8 NOVEMBRE 2019.

COORDONNÉES CCP : ASPMTC (ESC)

AVENUE DU MAIL 11 – 1205 GENÈVE

CCP : 17 – 296228 – 6

IBAN : CH17 0900 0000 1729 6228 6

RENSEIGNEMENTS : VINCENT ZAHND

TEL : 078 622 95 14

EMAIL : VINCENT.ZAHND@BLUEWIN.CH

AVEC NOS MEILLEURES SALUTATIONS.

LE COMITÉ